



AUGUSTUS  
2023

# De WIMPSCHRANS HOEVE

## HET PRODUCT VAN DE MAAND IS

### AUGURKEN

Augurken...  
eigenlijk ook  
een vergeten  
groente!

Augurken maken, niet iedereen doet dat tegenwoordig nog. Je vindt ook niet zo makkelijk verse augurken in de winkel. Bij ons super vers en onbespoten!! Augurken bevatten heel weinig calorieën, zo'n 14 per 100 gr. Helaas zitten er niet veel voedingsstoffen in, maar wel veel vitamine K (zorgt voor een goede bloedstolling). Toch kan je augurken makkelijk bereiden met vis, tomatensaus en wokken. Een ingemaakt augurkje bij een hamburger of een haring, in salades of bij een borreltje.

**Courgette 2 + 1 gratis = 1.00 €**  
**Komkommer 2 + 1 gratis = 1.80 €**

**Nieuw!!**

#### Cocktail TV mengeling

Een aangename mix van amandelen (bruin en wit), brazilnoten, cashew noten, hazelnoten (bruin en wit), pecannoten en walnoten, aangevuld met lekkere, donkere natuurrozijnen

**Topprijs à 14.00 €/kg**

Onze bijtjes hebben  
weer hard gewerkt,  
de zomerhoning  
smaakt heerlijk!

**Er is een rund geleverd van eigen kweek, alle vlees verkrijgbaar!**

**In aangroei:** tomaten, paprika, prinsessenboontjes, ajuin, broccoli, pompoen, venkel, courgette, bloemkool, augurken, zoete aardappelen, spitskool, koolrabi, stekelbes, paprika

**Nu eigen kweek:** venkel, prinsessenboontjes & snijboontjes (handpluk), spinazie, bloemkool, broccoli, rode bietjes, komkommer, spitskool, rabarber, tomaten, peterselie, sla (krop, ijsberg, eikenblad), pijpajuintjes, Hokkaido pompoen, boternot pompoen vanaf half Augustus, boterboontjes, groene selder

**Nieuwe aardappelen Corinne**

**à 1.80 €/kg losverkoop**

**5 kg = 8.00 €**

**10 kg = 15.00 €**

**25 kg = 25.00 €**

Itegemsesteenweg 125 – 2270 Herenthout / Guy Van Bedts 0474/745186

[www.wimpschranshoeve.be](http://www.wimpschranshoeve.be) / [guy.van.bedts@telenet.be](mailto:guy.van.bedts@telenet.be) / [Facebook](#)

Openingsuren:

ma – zat : 8 – 13 uur / 17 – 20 uur

zondag : 8 – 12 uur

Feestdagen enkel voormiddag!