



De WIMPSCHRANS HOEVE

JULI 2024

**Picknick...
plezier...**

Ik geef me even over aan de
zomer, en tover zo, heel
even, mijn lieve leven lomer!!

Wortelsalade

Simpelweg... geraspte worteltjes, rode ui, appel, witloof, pijpajuintjes. Rasp een beetje gember en meng met witte wijnazijn, olijf of notenolie en suiker. Breng op smaak met pezo. Rooster een handvol pistachenoten (droog) in een Tefalpan. Voeg de dressing bij de groenten en werk af met pistachenoten.

Abrikozenconfituur, home made,
1 ste keus fruit! Weldra ook
frambozengelei van eigen fruit!

NIEUW!

Oudendijk
"LIGHT"
belegen
kaas

à 16.10 €/kg

Het rundvlees eigen dier is onderweg, we verwachten het ganse assortiment ongeveer half Juli. Bestellen kan al via onze bestelbon, zie www.wimpschranshoeve.be

**Op onze website vind je ook alle
nieuwsbrieven terug van dit jaar!**

De heerlijkste en frisse salade "Wimpschranshoeve"

Stoom of kook 1 broccoli beetgaar, giet af en overspoel met koud water zodat de broccoli zijn mooie groene kleur behoudt. We snijden 1 nectarine (ongeschild) in smalle schijfjes en 1 appel (geschild) in blokjes. Meng onder de appel citroensap om een frisse kleur te behouden. Neem 1 stronk witloof en 1 stengel witte selder en snijd fijn. Maak een ietwat zoetige vinaigrette naar eigen smaak en meng met de groenten en fruit. Doe er, vlak voor het opdienen, flink wat rucola onder en werk af met pistachenoten.

Snel in de picknickmand en smullen uit het vuistje :

Galiemeloen à 3.00 €/st

Watermeloen à 8.00 €/st, kan ook met een halve of kwart!

Fumagalia prosciutto 70 gr à 3.98 €

Fumagli antipasto 90 gr à 5.00 €

Bioferme yoghurt met aardbei 150 gr à 1.25 €



Nieuw! Emile Noël olijf & zonnebloemolie van biologische landbouw 750 ml = 9.45 €

Ontgeurde zonnebloemolie (80%), extra olijfolie van de 1ste persing (20%), rijk aan onverzadigde vetzuren, bevat van nature Omega 9. De zachtheid van deze olie past perfect bij uw dagelijkse kookkunsten.

Nu eigen kweek: prinsessenboontjes (handpluk), bloemkool, broccoli, rode bietjes, komkommer, peterselie, koolrabi, kropsla, pijpajuintjes, venkel, spitskool, vanaf half Juli ook courgette, stekelbes
Nieuwe aardappelen à 1.50 €/kg, krielaardappeltjes à 2.00 €/kg

In aangroei: tomaten, paprika, aubergine, prinsessenboontjes, ajuin, broccoli, pompoen, venkel, knolselder, courgette, bloemkool, augurken, zoete aardappelen, spitskool, vijgen

Itegemsesteenweg 125 – 2270 Herenthout / Guy Van Bedts / 0474/745186

www.wimpschranshoeve.be / guy.van.bedts@telenet.be / [Facebook](https://www.facebook.com/wimpschranshoeve)

Openingsuren: ma – zat : 8 – 13 uur / 17 – 20 uur zondag : 8 – 12 uur Feestdagen enkel voormiddag!