



# DE WIMPSCHRANS HOEVE



Juli 2025



Saté, chipolata, ribbikes, hamburger, entrecote, biefstuk, ...

U vindt het in onze vriezers.

Voor snelle ontdooing, ingepakt in koud water leggen, water regelmatig verversen

Bij een bbq hoort ook een slaatje, hier enkele ideetjes, simpel en lekker !

### Aardappelsalade met maïs (4p)

Snij 500gr patatjes (in schil) in gelijke delen, 10 minuten koken en laten afkoelen. Snij 4 augurken en 1 sjalot in stukjes. Laat 150 gr maïs uitlekken. Maak een dressing van 1 el griekse yoghurt, ½ el mayonaise en ½ el mosterd. Alles mengen met eventueel 150 gr ham.

Meng een courgette (in fijne plakjes gesneden) met 100 ml (soja)room of kokosmelk en een handvol fijngesneden koriander, verse munt en bladpeterselie. Voeg peper en (grof) zout toe naar smaak.



Rasp 1/4 rode kool heel fijn. Maak een vinaigrette van 8 el olie, 4 el appelazijn en 1 kl mosterd. Schep de vinaigrette door de rode kool.

Dek de rodekoolsalade af met huishoudfolie en zet deze minstens 12 uur op een frisse plaats alvorens te serveren. In tegenstelling tot de meeste salades is het bij rodekoolsalade nodig om de vinaigrette in de kool te laten trekken om deze minder knapperig te maken.

Groenten uit eigen hof en serre:

**Courgette 2 + 1 gratis**

broccoli, spitskool, (eikenblad)sla, lente-ui, koolrabi, venkel : 1 € / st courgette 0,50 € / st

bloemkool 2 € / st rode biet 1 € / kg spinazie 6 € / kg peterselie 0,90€ / st

groene selder 1,5 € / st boterboontjes 7 € / kg prinsessenboontjes 6 € / kg

### Nieuwe aardappelen Première

1,20 € / kg  
10 kg = 10 €  
25 kg = 20 €



### Bewaaraardappelen

Bintjes (bloemig) - 30 %  
Victoria (vastkokend) - 50%



**De Drie Wilgen**  
appelpuree  
Nu ook in kleine  
potjes 350 gr  
1.95€

Bioferme zachte kaas 22.28€ / kg Biofit zoete maïs 370 ml 2.18€ Hof ter Vrijlegem mosterd 3.65€



### Lekkere kersen

10 € / kg



Eindelijk de lessen en huiswerk gedaan. Nu is het tijd voor zon, spel en plezier. Fijne vakantie iedereen!

Itegemsesteenweg 125 - 2270 Herenthout

Guy Van Bedts 0474/745186

[guy.van.bedts@telenet.be](mailto:guy.van.bedts@telenet.be)

[www.wimpschranshoeve.be](http://www.wimpschranshoeve.be)

Openingsuren: ma - zat : 8 - 13 uur / 17 - 20 uur

zon- en feestdagen : 8 - 12 uur